

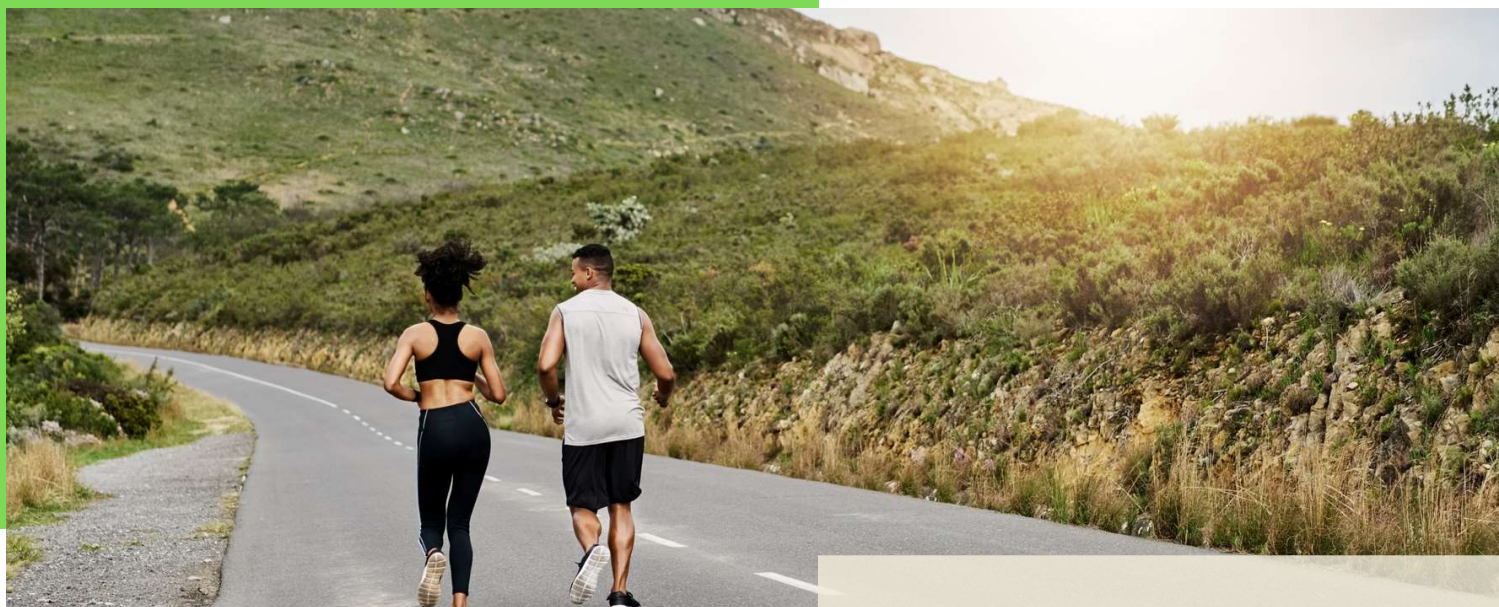
# ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PATHOLOGIES CHRONIQUES



## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

### **Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques**

- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- Mettre en place des activités physiques et garantir l'encadrement en toute sécurité
- Comprendre les bénéfices d'une pratique physique et connaître les recommandations et principes sécuritaires
- Connaître les outils indispensables pour encadrer l'activité physique d'un public porteur de pathologies chroniques (questionnaires de santé, bilan de condition physique...)
- Concevoir des séances pédagogiques adaptées au public spécifique



## PROGRAMME DE LA FORMATION

- L'impact et conséquences du vieillissement sur les différentes fonctions du corps.
- Les bienfaits d'une activité physique adaptée aux conséquences du vieillissement
- Les différentes pédagogies adaptées à ce public sur le maintien de l'autonomie, la prévention des chutes, la socialisation.
- Les caractéristiques spécifiques des seniors

## PUBLIC VISÉ

Professionnels du sport et du bien-être souhaitant développer leurs compétences dans l'encadrement des pratiques physique et sportive adaptées auprès de personnes porteuses d'une maladie chronique

## DURÉE

10h soit 1 jour de formation en présentiel + 2h de formation en distanciel

## MODALITÉS EVALUATION

QCM et séance d'animation

## TARIF

Formation en présentiel/  
Pris en charge : 490 euros

Formation ouverte à distance : 350 euros





# LES MODALITES PÉDAGOGIQUES

## AVANT LA FORMATION

Vous avez été en contact avec un membre du centre de formation pour organiser votre formation

- Analyse de votre demande en validant les objectifs professionnels de la formation que vous souhaitez suivre
- Validation de votre programme et objectifs pédagogiques
- Gestion administrative et financière de votre dossier (date, lieu, inscription).

## PENDANT LA FORMATION

Rappel du programme détaillé et vérification des manuels pédagogiques. Le formateur est là pour répondre à toutes vos questions

## PENDANT LA FORMATION

Validation des connaissances au travers d'un questionnaire QCM et d'une mise en situation pédagogique. Dans l'objectif d'améliorer en continu nos formations, une enquête de satisfaction sera proposée dans laquelle vous pourrez y formuler vos remarques sur la formation. Vous obtenez une attestation de formation et de présence suite à la réussite des évaluations

## CONTACT



06 59 52 29 05



[formations.peps@gmail.com](mailto:formations.peps@gmail.com)



[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)

