

# ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET PATHOLOGIES CHRONIQUES

## NATURE DE LA FORMATION

Acquisition de compétences pour encadrer des séances d'activité physique adaptées au public senior

## PRE REQUIS

Aucune connaissance n'est requise pour accéder à cette formation

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels du sport et du bien-être souhaitant développer leurs compétences dans l'encadrement des pratiques physique et sportive adaptées auprès de personnes porteuses d'une maladie chronique

## OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- Mettre en place des activités physiques et garantir l'encadrement en toute sécurité pour les porteurs d'une maladie chronique
- Comprendre les bénéfices d'une pratique physique et connaître les recommandations et principes sécuritaires
- Connaître les outils indispensables pour encadrer l'activité physique d'un public porteur de pathologies chroniques (questionnaires de santé, bilan de condition physique...)
- Concevoir des séances pédagogiques adaptées au public spécifique



## CONTENUS

- Description des différentes pathologies qui composent les maladies chroniques, mécanismes et traitements
- Adaptation de l'activité physique en fonction des principales pathologies : Maladies cardiovasculaires, Affections respiratoires, Pathologies articulaires, Diabète de type 2, Cancer & Dépression
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives & contre-indications
- Maîtriser les principes sécuritaires fondamentaux  
Connaître les adaptations à réaliser



## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### DURÉE

1.5 jours ( 10.5h) Pour connaître les dates et lieux des prochaines sessions, rdv sur le site [www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr).

### FORMATEURS

Docteur en Activité Physique Adaptée  
Kinésithérapeute

### TARIF

490 euro en présentielle  
350 euro en distanciel  
Des dispositifs de financement existent (salariés, indépendants, demandeurs d'emploi...), veuillez nous contacter pour en savoir plus. Réduction de tarif pour un financement personnel.

#### AVANT LA FORMATION

Vous avez été en contact avec un membre du centre de formation pour organiser votre formation :

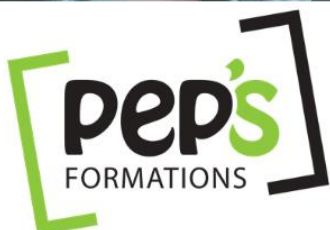
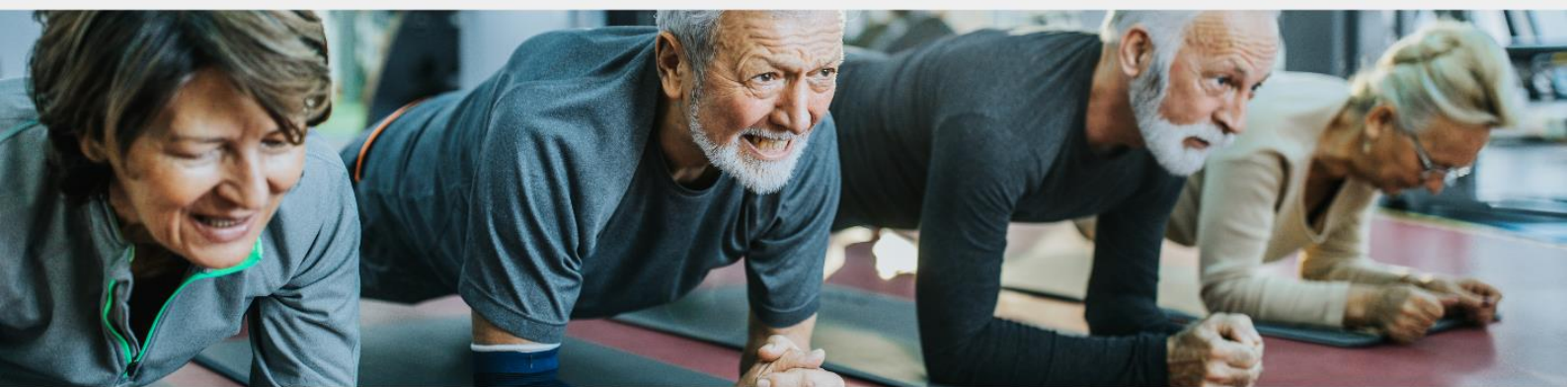
- Analyse de votre demande en validant les objectifs professionnels de la formation que vous souhaitez suivre
- Validation de votre programme et objectifs pédagogiques
- Gestion administrative et financière de votre dossier (date, lieu, inscription...)

#### PENDANT LA FORMATION

Rappel du programme détaillé et vérification des manuels pédagogiques. Le formateur est là pour répondre à toutes vos questions

#### A L'ISSU DE LA FORMATION

Validation des connaissances au travers d'un questionnaire QCM et d'une mise en situation pédagogique, Dans l'objectif d'améliorer en continue nos formations, une enquête de satisfaction sera proposée dans laquelle vous pourrez y formuler vos remarques sur la formation. Vous obtenez une attestation de formation et de présence suite à la réussite des évaluations



06 59 52 29 05  
FORMATIONS.PEPS@GMAIL.COM  
WWW.PEPSFORMATIONS.FR