

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AU SURPOIDS ET OBÉSITÉ



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Garantir des conditions de pratique sécurisée et adaptée aux personnes en surpoids et ou en obésité dans l'environnement concerné
- Comprendre le surpoids et l'obésité
- Comprendre les bénéfices d'une pratique physique et connaître les recommandations et principes sécuritaires
- Identifier les limites des personnes en difficulté et évaluer les capacités afin de mieux adapter la pratique.
- Concevoir des séances pédagogiques adaptées au public « en surpoids ou d'obésité»



PROGRAMME DE LA FORMATION

Acquisition de compétences pour encadrer des séances d'activité physique au public en surpoids

- L'impact et conséquences de la surcharge pondérale
- Pathologies associées au surpoids et à l'obésité physiopathologie des comorbidités
Le quotidien des personnes en situation de surpoids ou d'obésité
- Les différentes approches pédagogiques et pluridisciplinaires pour ce public
- Les types d'activités physiques à préconiser
L'individualisation de la pratique : conseils et outils

PUBLIC VISÉ

Professionnels du sport et du bien-être souhaitant développer leurs compétences dans l'encadrement des pratiques physique et sportive adaptées aux personnes en situation de surpoids ou d'obésité.

DURÉE

Formation en présentiel :
10h soit 1 jour et demi
+ 2h de formation en
distanciel

MODALITÉS EVALUATION

QCM et séance
d'animation

TARIF

Formation en présentiel/
Pris en charge : 350
euros
Formation ouverte à
distance : 290 euros



LES MODALITES PÉDAGOGIQUES

AVANT LA FORMATION

Vous avez été en contact avec un membre du centre de formation pour organiser votre formation

- Analyse de votre demande en validant les objectifs professionnels de la formation que vous souhaitez suivre
- Validation de votre programme et objectifs pédagogiques
- Gestion administrative et financière de votre dossier (date, lieu, inscription).

PENDANT LA FORMATION

Rappel du programme détaillé et vérification des manuels pédagogiques. Le formateur est là pour répondre à toutes vos questions

PENDANT LA FORMATION

Validation des connaissances au travers d'un questionnaire QCM et d'une mise en situation pédagogique. Dans l'objectif d'améliorer en continu nos formations, une enquête de satisfaction sera proposée dans laquelle vous pourrez y formuler vos remarques sur la formation. Vous obtenez une attestation de formation et de présence suite à la réussite des évaluations

CONTACT

 06 59 52 29 05

 formations.peps@gmail.com

 www.pepsformations.fr

