

# STRATÉGIE SANTÉ & SÉCURITÉ



LES STRATEGIES PEPS FORMATIONS

## PEP'S : Un Booster d'Entreprise

Dans le déploiement de ses stratégies, PEP'S Formations a pour objectifs :

- La diminution des coûts directs et indirects : hausse de la qualité, productivité, diminution des indicateurs sociaux
- La promotion de la santé et la sécurité des salariés
- Une conformité au regard des normes et recommandations nationales et internationales en matière de Santé et de Sécurité Conseils pour rédiger un bulletin

**PEP'S FORMATIONS** : un savoir-faire pluridisciplinaire, une approche par l'opérationnel

Pour conjuguer Bien-Être et Performance dans votre entreprise, notre démarche systémique met en œuvre des solutions globales et intégrées garantissant une réponse adaptée avec des approches innovantes portées par une équipe de spécialistes dédiée.

*« Dans la construction de ses stratégies « Santé et Sécurité », PEP'S Formations a une approche analytique des ressorts des métiers. Pour cela, PEP'S FORMATIONS se fonde sur l'interaction des facteurs humains, organisationnels et matériels »*



- Risques psycho-sociaux et Stress
- Gestion de la fatigue
- Âge et Vieillesse Maladies Professionnelles (TMS, trouble de la rythmicité ...)
- Maîtrise des risques et Accidents (attention et vigilance)
- Organisation et gestion du

NOS DOMAINES D'INTERVENTION



## Études et conseils

PEP'S Formations conçoit des stratégies Santé et Sécurité grâce à des diagnostics terrain. Pour cela, nous proposons des interventions sous l'angle pluridisciplinaire et opérationnel en ciblant les problématiques via :

- Une analyse « terrain » détaillant secteurs et postes
- Des récoltes de données (qualitatives et quantitatives)
- Un diagnostic systémique
- Un bilan des leviers d'action (aspects positifs et négatifs pointés)
- Un plan d'action et des recommandations orientées solutions
- Une évaluation « feed-back » plan d'actions / orientations souhaitées par l'entreprise Cela s'appelle un article pour une raison

## Suivi & Accompagnement

Dans ses suivis, PEP'S Formations propose des points réguliers à 6 mois, 1 an et 2 ans sur les plans d'actions Stratégie Santé et Sécurité afin de les évaluer et de les ajuster à de potentielles modifications survenues, a posteriori des études-conseil, au sein de l'entreprise.

PEP'S Formations propose également un accompagnement des acteurs de l'entreprise dans l'implémentation des plans d'action et recommandations.

## Forum & Événementiel

PEP'S Formations s'inscrit également dans une démarche de prévention et de sensibilisation plus générale en proposant des formations, forums et des prestations d'événementiel dans le domaine de la Santé.

**Événementiels :** Rencontres Culturelles & Sportives, en marge du cadre de l'entreprise, dont l'objectif est de renforcer la cohésion sociale.

**Forums « Bien-être » :** organisés sur les thématiques suivantes :

- L'Exercice Physique
- L'Alimentation
- Le Sommeil
- Vieillesse
- Etc...

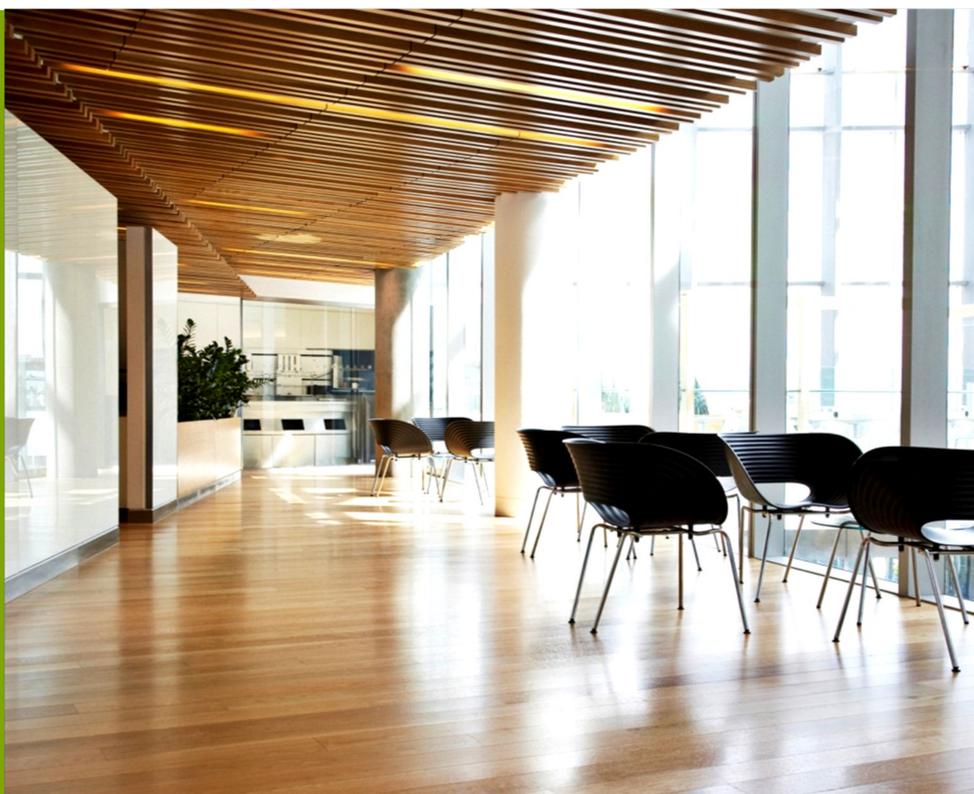


ÉVÉNEMENTIELS & FORUMS

Ces formations ont un objectif double :

Une prise de conscience par la sensibilisation des individus .

Un « pouvoir d'agir » en fournissant, via des ateliers interactifs, des techniques et méthodes à appliquer au quotidien aussi bien dans sa vie professionnelle que personnelle.



#### NOS FORMATIONS

## NOS FORMATIONS

- Agir pour sa santé : bien manger, bien bouger, bien récupérer
- Echauffement avant la prise de son poste : pour mieux prévenir
- Prévention au mal de dos : bonnes postures & bons reflexes
- Gestion de la fatigue : identifier les causes et agir en prévention
- Agir avec, et sur les risques psychosociaux (RPS)
- Equilibrer son sommeil : comment fonctionne le sommeil, comment améliorer sa vigilance diurne en situation opérationnelle, sport & sommeil
- Comment maîtriser son stress : rôles et actions du physique et du mental
- Prévenir les TMS : protéger et renforcer son corps, gestes et postures
- Travailler devant un écran : comment adapter ses postures et à son activité



PEP'S Formations : Un Booster d'Entreprise

## Nous contacter

N'hésitez pas à nous appeler pour obtenir des informations supplémentaires sur nos services et produits

**PEPS FORMATIONS**

**contact@pepsformations.fr**

06 59 52 29 05

Visitez notre site web :

<http://www.pepsformations.fr/>