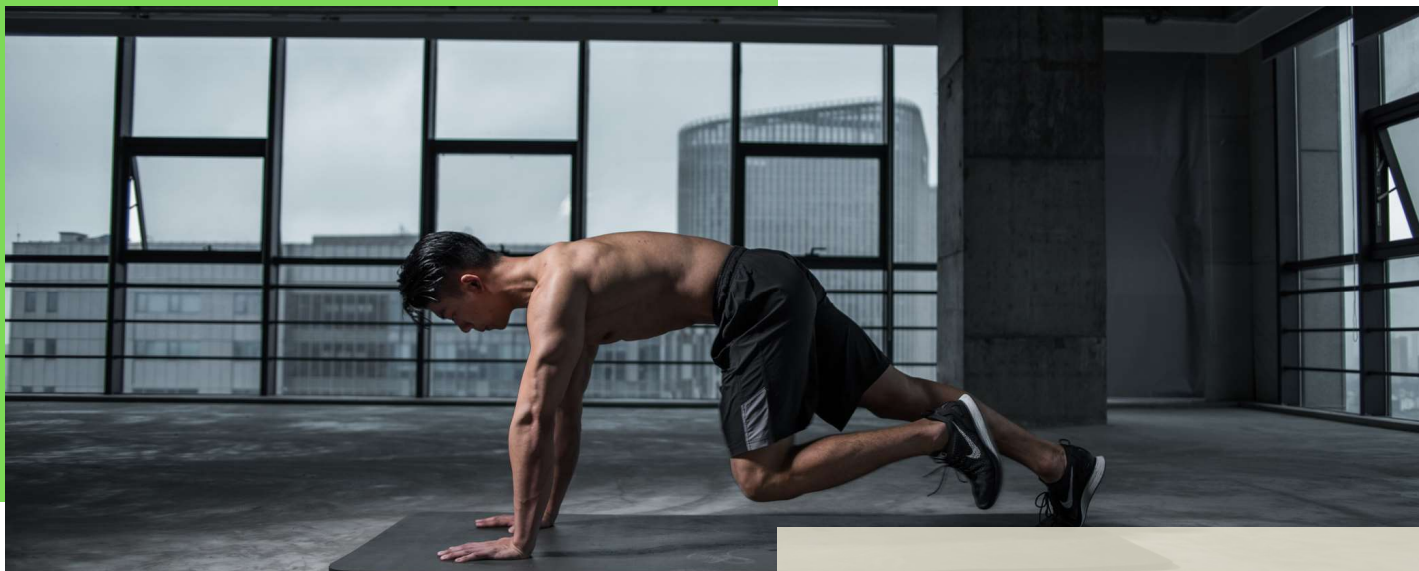


FORMATION OUT DOOR TRAINING



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Analyser les attentes des clients et définir des objectifs.
- Utiliser les éléments extérieurs lors d'une séance d'entraînement.
- Perfectionner vos compétences en pédagogie, préparation et animation de séances en extérieur
- Optimiser l'environnement pour créer des contenus avec ou sans matériel afin d'améliorer la condition physique du client en fonction de ses attentes besoins et profil.



PROGRAMME DE LA FORMATION

- La nature et son environnement. Mise en situation pédagogique et d'encadrement Outdoor.
- Les avantages de l'entraînement en extérieur (neurotransmetteurs, perte de poids, oxygénation ...)
- Création de séances et mises en situation pédagogique.
- Découverte et apprentissage du matériel utilisé.
- Mise en place d'un suivi des performances pour évaluer l'évolution des résultats

PUBLIC VISÉ

Professionnels du sport et du bien-être souhaitant développer leurs compétences dans l'encadrement des pratiques physique et sportive

DURÉE

Formation en présentiel ou distanciel : **10h** soit **1 jour et demi**

TARIF

Formation en présentiel / Pris en charge : **350 euros**

Formation en distanciel : **250 euros**



LES MODALITES PÉDAGOGIQUES

AVANT LA FORMATION

Vous avez été en contact avec un membre du centre de formation pour organiser votre formation

- Analyse de votre demande en validant les objectifs professionnels de la formation que vous souhaitez suivre
- Validation de votre programme et objectifs pédagogiques
- Gestion administrative et financière de votre dossier (date, lieu, inscription).




PENDANT LA FORMATION

Rappel du programme détaillé et vérification des manuels pédagogiques. Le formateur est là pour répondre à toutes vos questions

PENDANT LA FORMATION

Validation des connaissances au travers d'un questionnaire QCM et d'une mise en situation pédagogique. Dans l'objectif d'améliorer en continu nos formations, une enquête de satisfaction sera proposée dans laquelle vous pourrez y formuler vos remarques sur la formation. Vous obtenez une attestation de formation et de présence suite à la réussite des évaluations

CONTACT

-  06 59 52 29 05
-  formations.peps@gmail.com
-  www.pepsformations.fr

