

# PRÉPA TEP BPJEP AF

Optimisez vos chances de réussite aux TEP



## Les + de notre formation

🎓 99% de réussite à l'issue de la formation

Un programme de formation :

- Facile
- Intégrant toutes les informations et conseils nécessaires pour réussir vos TEP de chez vous !
- Une équipe de professionnels vous accompagne à tous moments

## Public concerné

Toute personne âgée d'au moins 18 ans, se destinant à la formation BPJEPS AF.

## OBJECTIFS

Pour accéder à la formation BPJEPS AF, il est indispensable d'obtenir les TEP (tests d'exigence préalable à l'entrée en formation). Peps Formations vous propose d'optimiser vos chances de réussite grâce à notre module express de préparation aux TEP.

### Comment ?

En connaissant les exigences attendus de chaque épreuve physique.

En atteignant le niveau de compétences requis pour décrocher les TEP du BPJEPS option activités de la forme.

En identifiant son niveau initial (via le retour de nos formateurs): condition physique & niveau technique.

Grâce à un programme personnalisé dans le but d'atteindre le niveau exigé pour des TEP:

Épreuve Navette du Luc Léger & épreuve du suivi cours collectif.

Vous serez conseillé et accompagné par vos experts !

Soutenue par un réseau de partenaires sportifs



## Prérequis



Pour accéder à cette journée de préparation aux TEP, il est obligatoire de nous fournir au format PDF, JPG, PNG ou ZIP, les documents suivants :

- Un certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication à la pratique des activités de la forme.
- Une photo d'identité
- Une pièce d'identité
- Une attestation de responsabilité civile délivrée par votre assureur

## Équipe

Une équipe pluridisciplinaire dotée d'experts guidés par la passion du sport, de la forme et de la recherche dans les domaines de la :

- ✓ Préparation physique
- ✓ Fitness/remise en forme
- ✓ Musculation/haltérophile
- ✓ Santé

## Durée et dates

 **2 Jours 12.5h**



sessions Avril- Juin- Juillet -Août-



**100 Euros**

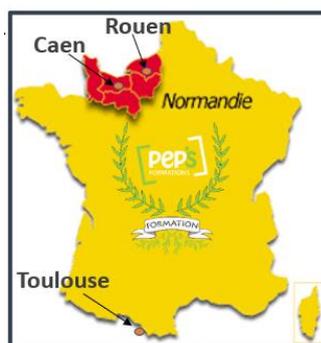
**\* FORMATION EN PRESENTIEL OU EN VIOCONFERENCE**

## Lieux de formation

Calvados → **CAEN**

Seine Maritime → **ROUEN**

SPORTING VILLAGE → **TOULOUSE**



Directrice : Dupont Sandrine

[contact@pepsformations.fr](mailto:contact@pepsformations.fr)

[Formations.peps@gmail.com](mailto:Formations.peps@gmail.com)

 06 59 52 29 05

 06 58 07 77