



Tél. : 06 59 52 29 05  
contact@pepsformations.fr  
[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)

## DOSSIER D'INSCRIPTION

### BP JEPS AF

Activités de la Forme  
Session 2024+



[Tapez ici]

**PEPS FORMATIONS** - SA Promotion de l'Exercice Physique pour la Santé – 7 rue Charles Péguy 14000 Caen

Lieu formation : 8 rue de la folie 14000 Caen - Siret : 83422542700014 RCS CAEN

Formation en cours d'Habilitation par la DRAJES Normandie et OCCITANIE – Organisme déclaré sous le N° : 28140316314

[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)



Tél. : 06 59 52 29 05  
contact@pepsformations.fr  
[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)

## MODALITE DE FORMATION

### Choix du parcours de formation :

- Mention A (Forme en cours collectifs)
- Mention B (Haltère, Musculation et Forme sur plateau)
- Mention A et B

### TESTS DE SELECTION

Les candidats relevant de l'option 1 ou 2 seront directement convoqués pour les tests de sélection spécifique, à la suite des tests EPEF.

Les candidats qui auront réussi les tests EPEF seront convoqués à la suite du dépouillement des résultats.

Le contenu des tests de sélection n'est dévoilé que le jour J (il n'est donc pas nécessaire de nous demander la nature des épreuves), ceci afin de maintenir une spontanéité dans la formulation des réponses de chaque candidat.

Il n'est nullement nécessaire d'avoir révisé avant, toutes les questions font appel à des compétences et comportements personnels déjà acquis.

Les frais d'inscription aux TESTS DE SELECTION sont de 45€ (chèque à l'ordre de PEP'S FORMATIONS)



*Le règlement sera encaissé même si le candidat stagiaire ne se présente le jour de l'épreuve*  
Envoyez votre dossier d'inscription à l'adresse suivante :

**PEP'S formations**  
Organisme de formation  
Siege 7 rue Charles Péguy 14000 Caen

## INFORMATIONS PERSONNELS

Nom :

.....

Prénom(s) :

.....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Age : ..... ans

Lieu de naissance : ..... Nationalité : .....

[Tapez ici]

**PEPS FORMATIONS** - SA Promotion de l'Exercice Physique pour la Santé – 7 rue Charles Péguy 14000 Caen

Lieu formation : 8 rue de la folie 14000 Caen - Siret : 83422542700014 RCS CAEN

Formation en cours d'Habilitation par la DRAJES Normandie et OCCITANIE – Organisme déclaré sous le N° : 28140316314

[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)



Tél. : 06 59 52 29 05  
contact@pepsformations.fr  
[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)

Adresse :

.....  
.....

Code postal : ..... Ville : .....

☎ Téléphone : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

Email : .....

Situation actuelle :  Demandeur d'emploi     Travailleur     Etudiant

\*Sous réserve de modification en raison, du contexte sanitaire

## PARCOURS SCOLAIRE

Diplômes obtenus au cours de votre scolarité :

CAP     BEP     BAC     LICENCE\*     MASTER\*     DOCTORAT\* (\* ou équivalent)

AUTRES (précisez) :

.....  
.....

## PARCOURS PROFESSIONNELLE

Avez-vous déjà exercé une activité professionnelle ?     OUI     NON

Laquelle (principalement) ? :

.....

Pendant combien d'années :

.....

## PARCOURS SPORTIF

Quelles activités liées à la musculation pratiquez-vous ? :

Haltérophilie     Culturisme     Force Athlétique     Musculation sportive ou d'entretien

[Tapez ici]

**PEPS FORMATIONS** - SA Promotion de l'Exercice Physique pour la Santé – 7 rue Charles Péguy 14000 Caen

Lieu formation : 8 rue de la folie 14000 Caen - Siret : 83422542700014 RCS CAEN

Formation en cours d'Habilitation par la DRAJES Normandie et OCCITANIE – Organisme déclaré sous le N° : 28140316314

[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)



Tél. : 06 59 52 29 05  
contact@pepsformations.fr  
[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)

Faites-vous de la compétition pour l'une de ces activités ?  Oui  Non

Si oui, dans quelle pratique et à quel

niveau ?.....

Quelles activités liées au fitness, pratiquez-vous ?

- Cours chorégraphiés (LIA, STEP,...)
- Cours PRECHOREGRAPHIES (Les Mills®, Radical Fitness, Yako ou autres)
- Cours de Renforcement Musculaire (Bodysculpt, FAC,...)  Cross fit
- Cours de Relaxation (Stretching, Pilates, Yoga, ...)

Autres activités sportives que vous pratiquez :

.....  
.....

## PROJET PROFESSIONNEL

Pour quelles raisons, souhaitez-vous intégrer cette formation ? :

- Régulariser votre situation professionnelle actuelle
- Obtenir un diplôme d'état pour travailler
- Obtenir un diplôme d'état pour travailler comme coach indépendant
- Autre projet(s) ? (Éventuellement à préciser) :

.....  
.....  
.....

## FINANCEMENT

De quelle manière comptez-vous financer la formation ?

De quelle manière comptez-vous financer la formation ? :

- Par un contrat ou période de professionnalisation :  OUI  NON

Si OUI précisez auprès de quelle structure :

NOM : .....

Adresse : .....

[Tapez ici]

PEPS FORMATIONS - SA Promotion de l'Exercice Physique pour la Santé – 7 rue Charles Péguy 14000 Caen

Lieu formation : 8 rue de la folie 14000 Caen - Siret : 83422542700014 RCS CAEN

Formation en cours d'Habilitation par la DRAJES Normandie et OCCITANIE – Organisme déclaré sous le N° : 28140316314

[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)



Tél. : 06 59 52 29 05  
contact@pepsformations.fr  
[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)

Code Postal : ..... Ville : .....

Personne à contacter : .....

☎ Portable : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

En tant que salarié, par un Congé Individuel de Formation :  OUI  NON

Par une aide à la formation en tant que demandeur d'emploi:  OUI  NON

Par des fonds personnels :  OUI  NON

Autres (Précisez) :

.....  
.....  
.....

## STAGE

De quelle manière comptez-vous financer la formation ? :

Avez-vous déjà entrepris des démarches auprès d'une structure professionnelle pour effectuer votre stage durant la formation ?  OUI  NON

Si OUI précisez auprès de quelle structure :

NOM : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Personne à contacter : .....

☎ Portable : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

## DEMANDE D'ALLEGEMENT OU DE DISPENSE

La demande sera validée ou étudiée (possession d'un diplôme la justifiant ou non) durant le positionnement, sur la base des éléments nécessaires (photocopies des diplômes, certificats de travail, de stage, ou justifications écrites de votre part)

[Tapez ici]

PEPS FORMATIONS - SA Promotion de l'Exercice Physique pour la Santé – 7 rue Charles Péguy 14000 Caen

Lieu formation : 8 rue de la folie 14000 Caen - Siret : 83422542700014 RCS CAEN

Formation en cours d'Habilitation par la DRAJES Normandie et OCCITANIE – Organisme déclaré sous le N° : 28140316314

[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)



Tél. : 06 59 52 29 05  
contact@pepsformations.fr  
[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)

<b>DANS LA DERNIERE CASE, à droite :</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Indiquez OUI si vous souhaitez demander un allègement</li><li>• Indiquez le DIPLOME (BP, BE, TC) si vous avez une dispense</li></ul>		
UC 1		
UC 2		
UC 3		
UC 4		

NOM :
-------

SIGNATURE :
-------------

### PIECES JUSTIFICATIVES

**Merci d'envoyer le présent dossier d'inscription intégralement complété ainsi que les pièces justificatives demandées ci-dessous, par mail à : [formations.peps@gmail.com](mailto:formations.peps@gmail.com)**

- Pour les personnes de nationalité française, copie de la carte nationale d'identité ou du passeport.
- Pour les personnes de nationalité étrangère, copie de la carte de séjour (ou son récépissé) valide, accompagnée du passeport.
- INFORMATIF** : Ne pas voir fait l'objet d'une condamnation (Bulletin n°2 de l'extrait de casier judiciaire précisés à l'article L.212-9 du Code du Sport ).
- PSC<sub>1</sub> ou AFPS (photocopie).
- Copie des diplômes obtenus (BPJEPS, CQP ou diplôme fédéral).
- Certificat médical téléchargeable sur notre site.
- Pour les candidats âgés de 18 à 25 ans, photocopie du certificat de participation à la JAPD (Journée d'Appel et de Préparation à la Défense) ou attestation provisoire de participation à la JAPD en cours de validité ou attestation individuelle d'exemption.

[Tapez ici]

**PEPS FORMATIONS** - SA Promotion de l'Exercice Physique pour la Santé – 7 rue Charles Péguy 14000 Caen

Lieu formation : 8 rue de la folie 14000 Caen - Siret : 83422542700014 RCS CAEN

Formation en cours d'Habilitation par la DRAJES Normandie et OCCITANIE – Organisme déclaré sous le N° : 28140316314

[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)



Tél. : 06 59 52 29 05  
contact@pepsformations.fr  
[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)

## CERTIFICAT MEDICAL \*

**\* ATTENTION : Le certificat médical doit être fait de manière à avoir moins de trois mois avant LES TESTS (EPEF & SELECTION).**

Si vous envoyez votre dossier avant ce délai, faites le certificat ensuite, ne le joignez pas au dossier d'inscription, et présentez-vous avec le jour des tests !

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_ Docteur en médecine,  
certifie avoir examiné ce jour

M. / Mme / Mlle\*\* \_\_\_\_\_

et n'avoir constaté à l'examen clinique aucun signe apparent paraissant contre indiquer la pratique et l'enseignement des activités physiques et sportives.

\*\* Rayer la mention inutile.

Au regard de la spécificité et des exigences physiques de la formation qui est proposée, ce sujet présente une intégrité fonctionnelle et satisfaisante dans les domaines suivants :

- Etat satisfaisant de la colonne lombaire et de la charnière lombo-sacrée (pour supporter les épreuves de musculation, squat, développé couché, tractions, ...).
- Etat satisfaisant des épaules, coudes, poignets, mains, hanches, genoux, chevilles, pieds ne présentant pas de malformations ou d'interventions chirurgicales pénalisant un travail en amplitude et en force (pratique de la musculation intensive, gymnastique, fitness, STEP, ...).
- Etat satisfaisant des systèmes cardiovasculaire et respiratoire (passage d'un test de Luc Léger : test d'effort d'intensité maximale).

Fait à : .....

Le.... /.... /.....

CACHET DU MEDECIN :	SIGNATURE DU MEDECIN :

[Tapez ici]

PEPS FORMATIONS - SA Promotion de l'Exercice Physique pour la Santé – 7 rue Charles Péguy 14000 Caen

Lieu formation : 8 rue de la folie 14000 Caen - Siret : 83422542700014 RCS CAEN

Formation en cours d'Habilitation par la DRAJES Normandie et OCCITANIE – Organisme déclaré sous le N° : 28140316314

[www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)