

# INSTRUCTEUR AQUA FITNESS



## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

L'objectif principal de la formation est de former des professionnels capables de :

- Animer des séances de fitness aquatique en toute sécurité, adaptées aux différents publics et objectifs de pratique.
- Concevoir et structurer des séances d'aqua fitness complètes
- Développer les compétences techniques, pédagogiques et sécuritaires nécessaires à l'enseignement de ces disciplines.
- Adapter vos séances à différents publics
- Créer des cours dynamiques et attractifs
- Développer une activité rentable



## LES + DE NOTRE FORMATION

- 50% en distantiel
- Formateurs experts du milieu aquatique
- Groupes à taille humaine pour un accompagnement personnalisé
- Feedback individualisé pour progresser rapidement
- Outils clés en main (structures de séances, exemples concrets)
- Accompagnement post-formation (conseils pour démarrer)
- Vision business : comment rentabiliser votre compétence
- Une formation reconnue et Habilitée par waterforme

**Objectif : vous rendre opérationnel & rentable immédiatement**

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation Instructeur aquafitness dure 2 MOIS et se déroule en alternance au rythme entre centre de formation (en présentiel et 50% en distantiel via une plateforme FOAD) et en entreprise (mise en situation pratique sous la responsabilité d'un tuteur).

La formation est modulaire en fonction du parcours du candidat et son projet.

## CONDITIONS D'ENTRÉE

L'accès à la formation nécessite des pré requis qui sont :

- Avoir 18 ans révolu
- Présenter une attestation de réussite aux tests de sélection
- Être titulaire du PSEI ou équivalent à jour
- Être admissible aux tests d'entrée en formation (propre à chaque centre de formation).
- Ne pas présenter de non contre-indication à la pratique et l'encadrement des activités sportives de la forme.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation comporte 4 modules parmi lesquels se répartissent les 3 blocs de compétences qui composent le diplôme Instructeur aquafitness.

Pour être diplômé, le candidat doit valider les 3 Blocs, lors de ses passages en certifications prévues par les textes en lien avec le diplôme.

**N° de fiche: Certification professionnelle inscrite Au répertoire spécifique RS6394 « Techniques et enseignement des activités de fitness dans l'eau »**

### BLOC DE COMPETENCES :

C1 : Appliquer la pédagogie, les gestes techniques adaptés et l'animation dans la pratique des activités fitness dans l'eau

C2 : Sécuriser les différents publics en cas d'incident et d'accident

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Travaux dirigés
- Grille de suivi
- QCM
- Certifications

## DISPOSITIFS DE FINANCEMENT

Modalités de financement : vous êtes étudiant , demandeur d'emploi en reconversion :

- CPF de Transition Professionnelle
- OPCO
- Autofinancement

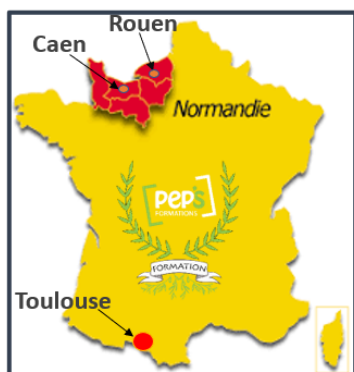


## CONTACT

 06 59 52 29 05

 [formations.peps@gmail.com](mailto:formations.peps@gmail.com)

 [www.pepsformations.fr](http://www.pepsformations.fr)



## LIEUX DE FORMATION

Notre centre de formation est habilité dans trois départements

Calvados : CAEN

Seine-Maritime : LE HAVRE

Haute Garonne : TOULOUSE

## DURÉE

110 heures en centre dont 50 % en distanciel

60 heures de stage

## PUBLIC

Tous les éducateurs diplômés amenés à encadrer animer et gérer des cours de fitness dans l'eau

## PRIX

1850 euo

