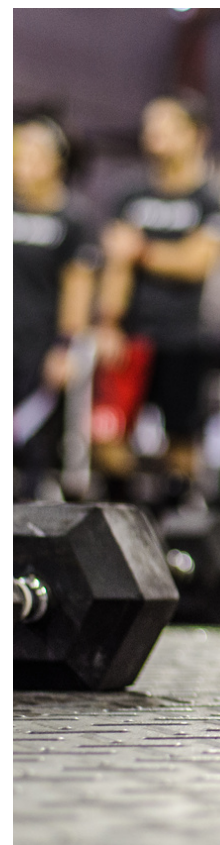


FORMATION BPJEPS

APS DE LA FORME



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Le BPJEPS APS de la Forme (brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport option activité physique et sportive de la forme) prépare au métier de coach sportif au sein de structures privées, collectives, associatives, éducatives ou à domicile.

En tant que professionnel des activités de la forme, il intervient dans différents domaines tels que les cours collectifs, la musculation, l'haltérophilie ainsi que la remise en forme personnalisée (mobilité, étirements, cardio-training, renforcement musculaire)

Les rôles et missions du titulaire du BPJEPS APS de la forme sont :

- Conseiller et Accompagner les clients dans leurs objectifs (remise en forme, santé, amélioration des performances ...)
- Accueillir les prospects & gérer les abonnements
- Développer des actions au sein des structures



LES + DE NOTRE FORMATION

Un module vente marketing inclus qui répond aux demandes et aux besoins des employeurs du secteur.

- Formation qualifiante pilates offerte
- Participation à des compétitions haltérophilie .
- Un programme de formation complet intégrant les dernières évolutions du métier.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation BPJEPS APS de la Forme dure 9 MOIS et se déroule en alternance au rythme hebdomadaire de deux jours en centre de formation (en présentielle et à distance via une plateforme FOAD) et de trois jours en entreprise (mise en situation pratique sous la responsabilité d'un tuteur). La formation est modulaire en fonction du parcours du candidat et son projet.

CONDITIONS D'ENTRÉE

L'accès à la formation nécessite des pré requis qui sont :

- Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation (Bulletin n°2 de l'extrait de casier judiciaire précisés à l'article L.212-9 du Code du Sport).
- Présenter une attestation de réussite aux TEP (test nationaux) ou équivalence: voir modalité avec le centre).
- Être titulaire de l'AFPS ou du PSC1.
- Être admissible aux tests d'entrée en formation (propre à chaque centre de formation).
- Ne pas présenter de non contre-indication à la pratique et l'encadrement des activités sportives de la forme.

Le coût de formation (*9 euro à 11.50 euros) est fonction du positionnement du candidat.*Tarif indicatif et non contractuel



PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation comporte 7 modules parmi lesquels se répartissent les 3 blocs de compétences qui composent le diplôme BPJEPS APS de la forme.

Pour être diplômé, le candidat doit valider les 3 Blocs, lors de ses passages en certifications prévues par les textes en lien avec le diplôme.

N° de fiche: RNCP41752 ertificateur : MINISTERE DES SPORTS ET DES JEUX

OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES Titre enregistré le : 11-09-2025 Date d'échéance de l'enregistrement : 09-10-2030

BLOC TRANSVERSAL

B1 : CONCEVOIR ET METTRE EN ŒUVRE DES PROJETS D'ANIMATION DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL D'UNE STRUCTURE DU CHAMP DU SPORT OU DE L'ANIMATION

B2 : VALORISER LES ACTIVITES ET LES PROJETS D'UNE STRUCTURE DU SPORT OU DE L'ANIMATION

BLOC SPÉCIFIQUE

B3 : CONCEVOIR, CONDUIRE EN SECURITE ET EVALUER DES SEANCES ET DES CYCLES DE SEANCES D'INITIATION ET D'APPRENTISSAGE* DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME DANS LE CADRE DU PROJET ET DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL DE LA STRUCTURE.



MODALITÉS D'EVALUATIONS

CERTIFICATION DES B1 ET B2 :

-
- LE CANDIDAT S'ASSURE DU BON DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS PLANIFIÉES
- LE CANDIDAT MET EN ŒUVRE LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN VIGUEUR DANS LE CADRE DE SON PROJET
- LE CANDIDAT RÉALISE LE BILAN DU PROJET DONT IL A EU LA RESPONSABILITÉ ET IDENTIFIE LES PERSPECTIVES

CERTIFICATION DU BLOC 3 : L'ÉPREUVE SE DÉROULE EN ORGANISME DE FORMATION SE DÉCOMPOSE COMME SUIT EN 3 ÉPREUVES :

ÉPREUVE 1 : DÉMONSTRATION TECHNIQUE (PRÉ REQUIS EN HALTÉROPHILIE ET FORCE ATHLÉTIQUE)

ÉPREUVE 2 : PRODUCTION D'UN DOCUMENT RELATIF A LA CONCEPTION DE DEUX CYCLES DE SEANCES, EN COHERENCE AVEC LE PROJET SPORTIF ET PUBLIC DE LA STRUCTURE D'ALTERNANCE. PRÉSENTATION ORAL ET ENTRETIEN AVEC LE JURY

ÉPREUVE 3 :

ANIMATION ET CONDUITE DE SÉANCE RELAVANT DU DOMAINE D'ACTIVITE A OU C AU CHOIX :

- SEANCE FORCE, ENDURANCE FORCE OU VITESSE,
- SEANCE FITNESS AVEC POUR BUT AMELIORATION CONDITION CARDIO RESPIRATOIRE OU ENDURANCE CARDIO RESPIRATOIRE
- SEANCE FITNESS AVEC POUR BUT AMELIORATION DE A SOUPLESSE OU ACTIVER LA COORDINATION MOTRICE
- ENTRETIEN AVEC LE JURY



NOS FORCES

Une équipe pédagogique expérimentée qui vous accompagne tout au long du parcours.

Un espace dédié à la pratique de l'haltérophilie réservé uniquement à la formation.

Une formation reconnue et Habilitée par la DRAJES. *attente d'habilitation

DISPOSITIFS DE FINANCEMENT

Modalités de financement : vous êtes étudiant , demandeur d'emploi en reconversion professionnelle ?

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- CPF de Transition Professionnelle
- PEC - Parcours Emploi Compétences
- PEC Sesame Programme Collectif Régional Qualifiant
- Aides Individuelles à la Formation (région)
- Autofinancement

CONTACT



06 59 52 29 05



formations.peps@gmail.com



www.pepsformations.fr

LIEUX DE FORMATION

Notre centre de formation est habilité dans trois départements

Calvados : CAEN

Seine-Maritime : LE HAVRE

Haute Garonne : TOULOUSE

